

## **PIOJOS DE CABEZA (PEDICULOSIS)**

Estamos comenzando a encontrar estudiantes con piojos de cabeza. Este es un problema creciente en la nación. Para la protección de su familia y la prevención de contagiar a otros con piojos, se le recomienda a los padres a examinar a sus niños una vez por semana.

¿A QUIÉN LE DA PIOJOS? A cualquiera. El lavado frecuente y regular de cabeza con champú no previene los piojos. Aparenta ser el caso que los niños pequeños los contagian con más frecuencia por el contacto cercano del uno al otro. Los animales no transmiten ni contraen los piojos.

¿CÓMO LOS CONTRAES? Caminan. No vuelan ni saltan. Viajan de persona en persona directamente (dos cabezas tocando) o son transferidos por medio de artículos personales (peinillas, cepillos de pelo, sombreros, fundas de almohadas, etc.).

VERDADES SOBRE LOS PIOJOS: El piojo adulto es un insecto sin alas que mide menos de 1/8" de largo y tiene un color marrón-grisáceo pálido. Los piojos no transmiten enfermedades. Muerden el cuero cabelludo, lo que causa picor. Se mueven rápidamente y evitan la luz, así que son muchas veces difíciles de ver. El piojo hembra pone de 3-6 huevos (liendres) por día y podría vivir hasta 30 días. Las liendres (sacos de huevos) de piojo aparentan estar colocadas como cemento al pelo humano. Las liendres se ven como puntitos pequeños ovalados, color plateados, que parecen como la caspa. Son muy difíciles de remover. Las liendres salen del huevo en 7-10 días.

### **QUÉ HACER SI SU NIÑO LLEGA A LA CASA CON PIOJOS DE CABEZA:**

No le de pánico. No heche culpa. A cualquiera—adulto o joven—le pueden dar piojos. Los piojos de cabeza pueden pasarse de persona a persona por el contacto directo o por artículos compartidos. No tiene nada que ver con la limpieza personal y no lo refleja como padre. El problema es manejado fácilmente. Sólo siga las direcciones abajo:

1. Inspeccione a cada miembro de la familia. Busque pequeños sacos plateados de huevos (liendres) en el cabello, cerca del cuero cabelludo, especialmente cerca de la nuca del cuello y detrás de las orejas. Los piojos de cabeza son insectos pequeños marrones-grisáceos sin alas. Cualquier miembro de la familia con piojos o liendres deberá de ser tratado.
2. Tratamiento para los piojos de cabeza. Use uno de algunos remedios para los piojos de cabeza. Puede comprar estos productos en su farmacia local, por receta y sin receta. Siga las direcciones del producto.
3. Aunque podría tomar tiempo y algunas veces ser difícil, la eliminación de todas las liendras asegurará el tratamiento completo. Los productos de piojos de cabeza no matan a las liendres y los sobrevivientes saldrán como piojos nuevos de 7-10 días, generando un ciclo de reinfestación. La eliminación de liendres puede ser lograda con una peinilla especial de metal/plástico, manufacturada para este propósito específico. El peinado de liendres es

mejor hecho en pelo seco o húmedo. Desheche las liendres en una bolsa plástica y selle antes de botar.

4. Se aconseja un chequeo diario por los menos por 10 días seguidos después del tratamiento y después debería de formar parte de la rutina de higiene diaria del hogar. A lo mejor tendrá que volverlo a hacer si hay nueva evidencia de liendres o piojos acabados de nacer.

### **TRATAMIENTO DE ARTÍCULOS PERSONALES Y AMBIENTE**

1. Lave a máquina toda ropa de vestir y ropa de cama que ha estado en contacto con la persona infectada. Use agua caliente y seque en una máquina de secar caliente. Artículos que no puedan ser lavados como peluches, bolsas de dormir, audífonos y cascos deberán de ser puestos en bolsas plásticas fuertemente cerradas en temperatura de cuarto por dos semanas.
2. Pase la aspiradora por todos sitios. Las alfombras, muebles de tela y mates, hasta los asientos de carros deberán de ser cuidadosamente aspirados para recoger cualquier piojo vivo o liendres pegadas a pelos caídos. Bote la bolsa de la aspiradora en una bolsa plástica fuertemente sellada. No se recomienda y es fuertemente disuadido el uso de rociadores de insecticidas pues podría resultar ser peligroso a miembros de familia y su beneficio es cuestionable.
3. Meta las peinillas, cepillos de pelo, etc. en agua caliente de 5-10 minutos. También meta las hebillas de pelo, lazos, diademas, etc.

### **REPORTANDO CASOS**

No se avergüenze en notificar a la escuela de su niño para que el personal escolar pueda ser alertado a un posible riesgo. La cooperación de padres ayudará a proteger a todos los niños, incluyendo a los suyos.

**Los niños con piojos de cabeza serán excluidos de la escuela hasta que hayan sido tratados propiamente. Se mandarán a los estudiantes a sus casa si se encuentran piojos en sus cabezas.**